

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Предисловие</i>	3
<i>Что сделает для вас эта книга?</i>	7
1. Поверьте в свой успех — и вы преуспеете	11
2. Излечитесь от болезни неудачников — отговорок	26
3. Укрепляйте уверенность, разрушайте страх	48
4. Как научиться мыслить масштабно	73
5. Как научиться мыслить и мечтать творчески.....	95
6. Вы представляете собой то, что думаете о себе	118
7. Создайте свое окружение: выбирайте лучшее	137
8. Ваши психологические установки — ваши союзники.....	156
9. Думайте о людях правильно — относитесь к ним по-человечески	181
10. Выработайте у себя привычку действовать	199
11. Как превратить поражение в победу.....	221
12. Растите вместе со своими целями.....	237
13. Освойте правила лидерского мышления	259

ПРЕДИСЛОВИЕ

Для чего была написана эта книга? Зачем нужно было начинать такое широкое обсуждение темы «*Искусство мыслить масштабно*»? В этом году будет опубликовано двенадцать тысяч книг*. Для чего понадобилась еще одна?

Чтобы ответить на этот вопрос, позвольте мне вспомнить один случай.

Несколько лет назад мне довелось присутствовать на необычайно интересном годовом совещании работников отдела продаж. Вице-президент компании по маркетингу попросил подняться на трибуну ведущего представителя компании. Это был человек совершенно заурядной внешности, но его заработок в только что завершившемся году составил без малого 60 000 долларов, тогда как все остальные представители этой компании заработали в среднем по 12 000 долларов.

— Посмотрите на Гарри, — сказал вице-президент компании, обращаясь к собравшимся. — Прошу вас, посмотрите на него как следует. Гарри заработал в пять раз больше, чем вы. Как вы думаете, что в нем есть такого, чего нет у вас? Он в пять раз умнее? Нет, если верить имеющимся у нас результатам тестирования персонала. Я проверял. У него те же результаты, что и в среднем по отделу. Может быть, Гарри ра-

* Первое издание книги вышло в 1959 году. Все фактические данные, а также величины доходов и цен соответствуют второй половине пятидесятых годов. — *Прим. перев.*

ботаает в пять раз больше, чем вы? Нет. Во всяком случае, об этом свидетельствуют отчеты. Более того, он чаще брал отгулы, чем большинство из вас. Может быть, у Гарри более выгодный участок? Опять же, нет, если судить по документам. Может быть, у него лучше образование? Крепче здоровье? Нет, нет и еще раз нет. Гарри ничем не отличается от вас во всем, кроме одной-единственной вещи. Вся разница между Гарри и вами — в масштабе мышления. Гарри мыслит в пять раз масштабнее.

Продолжая свою речь, вице-президент сделал особый акцент на том, что успех зависит не столько от масштаба интеллекта, сколько *от масштаба мышления*.

Эти интригующие слова засели в моей памяти. В дальнейшем, чем больше я наблюдал, чем больше разговаривал с разными людьми, чем глубже зарывался в изучение основ успеха в любой деятельности, тем больше открывалась мне истина этих слов. Истории самых разных людей одна за другой доказывали, что масштаб банковского счета, масштаб счастья, масштаб удовлетворенности жизнью зависит от *масштаба мышления* человека. В искусстве масштабно мыслить таится волшебство.

«Но если масштабное мышление может так много, то почему же не все осваивают и используют его?» — спросите вы. Этот вопрос я слышал много раз. Мне кажется, я знаю ответ. Каждый из нас, осознает он это или нет, является продуктом мышления людей, окружающих нас. А масштаб этого мышления в большинстве случаев невелик. Наше окружение пытается связать нас по рукам и ногам, а затем отправить на улицу Второго разряда. «Слишком много начальников, слишком мало индейцев», — говорят в Америке. Эту фразу можно слышать каждый день. Смысл ее прост: все места наверху заняты, пробиться невозможно, так что будь маленьким человеком и довольствуйся этим.

Но слова о том, что якобы слишком много начальников, не имеют ничего общего с истиной! Ведущие специалисты и

лидеры во всех областях человеческой деятельности скажут вам, как говорили мне: «Проблема в том, что слишком много «индейцев», но не хватает начальников».

Мелочное окружение будет говорить еще много чего. Оно скажет вам: «Чему быть, того не миновать», а это значит, что вы не властны над собственной судьбой, над своим будущим. Забудьте все свои мечты о лучшем доме, хорошем образовании для детей, о лучшей жизни. Не дергайтесь. Ложитесь и ждите смерти.

А кто из нас не слышал этих слов: «Успех не стоит своей цены»? Можно подумать, что для подъема на вершину успеха вам потребуется продать душу, совесть, отказаться от своей системы ценностей, забросить семью. Но, по правде говоря, успех не требует цены. Наоборот, каждый шаг вперед приносит прибыль.

Мелочное окружение скажет вам, что на самой вершине тесно от конкурентов. Так ли это? Как-то в разговоре специалист по отбору персонала признался мне, что заявлений о соискании должностей с годовым окладом в 10 000 долларов он получает в 50–250 раз больше, чем о соискании должностей с годовым окладом в 50 000 долларов. То есть конкуренция на улице Первого разряда в 50 раз меньше, чем на улице Второго разряда! На малонаселенной улице Первого разряда полным-полно свободных мест для тех отважных, кто, подобно вам, решится мыслить масштабно.

Основные принципы и правила *искусства мыслить масштабно* созданы величайшими и мудрейшими мыслителями и деятелями, проживавшими на планете Земля. Такими, как пророк Давид, написавший: «Что человек помыслит в сердце своем, таков он и есть»; как философ Эмерсон, сказавший: «Велики те, кто видит, что миром правят мысли»; как Мильтон, написавший в «Потерянном рае»: «Разум сам по себе может превратить ад в рай и рай в ад»; как Шекспир, мудро заметивший, что «нет ничего хорошего или плохого, пока разум не сделает его таким».

«Но где доказательства, что великие люди были правы?» — спросите вы. Доказательством их правоты служат истории жизни наших современников — тех немногих из нас, чей успех, достижения и счастливая жизнь говорят о том, что масштабное мышление *способно творить чудеса*.

Мы предлагаем вам не абстрактную теорию, не догадки и предположения одного человека, а проверенные, универсально применимые подходы к различным жизненным ситуациям, действенные и действующие как по волшебству.

Сам факт, что вы читаете эти слова, уже говорит о вашей заинтересованности в большем успехе. Вы хотите исполнить свои желания, повысить свой уровень жизни. Хотите получить от жизни все то хорошее, чего наверняка заслуживаете. Заинтересованность в успехе — ваше достоинство.

У вас есть еще одно качество, достойное восхищения. Тот факт, что вы держите в руках эту книгу, свидетельствует о высоком интеллекте, отправившем вас на поиски инструментов для строительства своего будущего. Чтобы что-нибудь построить, будь то дом, ракета или автомобиль, необходимы инструменты. Но люди очень часто забывают, что для строительства успешной жизни тоже необходимы инструменты. Вы — не забыли. У вас есть как минимум два основных качества, необходимых для получения максимальной пользы от этой книги: желание добиться большего успеха, а также достаточный уровень интеллекта для выбора инструментов, с помощью которых вы реализуете это желание.

Большой масштаб мышления обеспечит вам большой масштаб жизни: большое счастье, большие достижения, большие доходы, много друзей, большое уважение.

Для обещания более чем достаточно.

Тогда сейчас же, прямо сейчас начинайте овладевать искусством масштабного мышления и заставьте свой разум творить в вашей жизни чудеса. Начинайте, помня о словах великого философа Дизраэли: «Жизнь слишком коротка, чтобы быть маленькой».

ЧТО СДЕЛАЕТ ДЛЯ ВАС ЭТА КНИГА?

В каждой главе этой книги вы найдете множество практических идей, методик и принципов. Они помогут вам овладеть огромной силой, которую дает масштабное мышление. Вы вступаете на путь, ведущий к успеху, счастью и чувству удовлетворенности жизнью. Каждая методика проиллюстрирована примерами из жизни. Вы не только узнаете, что следует делать, но, что гораздо важнее, увидите, как применять каждый принцип в реальных ситуациях для решения реальных проблем. Итак, что сделает для вас эта книга? Она покажет, как вы сможете...

Отправиться к успеху, используя силу веры

Добиться успеха, поверив в его возможность

Победить неверие и его вредоносную силу

Достичь больших результатов с помощью большой веры

Заставить свой разум мыслить позитивно

Развить силу веры

Создать детальный план достижения успеха

Сделать прививку против отговорок — болезни неудачников

Узнать секрет, скрытый в вашем отношении к своему здоровью

Сделать четыре шага к победе над «медицинскими» отговорками

Узнать, почему сила мышления намного важнее, чем уровень интеллекта

Использовать разум для мышления, а не просто для хранения информации

- Освоить три способа борьбы с «интеллектуальными» отговорками*
- Преодолеть проблему возраста — «я слишком молод» и «я слишком стар»*
- Превозмочь «невезучие» отговорки и тем самым привлечь удачу*
- Освоить технику преодоления страха и создания уверенности при помощи действия*
- Управлять своей памятью, чтобы увеличить запас уверенности*
- Преодолеть страх перед людьми*
- Повысить уверенность в себе, поступая по совести*
- Обрести уверенность в мыслях с помощью уверенных действий*
- Освоить пять шагов к созданию уверенности и уничтожению страха*
- Узнать о том, что успех измеряется масштабом вашего мышления*
- Измерить истинный масштаб собственного мышления и узнать о своих достоинствах*
- Мыслить «по-крупному» в соответствии с истинным масштабом вашего мышления*
- С помощью четырех упражнений научиться говорить как солидные, значимые люди*
- Мыслить масштабно, зрительно представляя перед собой свое будущее*
- Повысить ценность вещей, людей и себя самого*
- Смотреть на свою работу с точки зрения масштабного мышления*
- Всегда сосредоточиваться на самом важном*
- Проверить, насколько масштабно ваше мышление*
- Использовать творческое мышление для создания новых и лучших способов работы и решения проблем*
- Развить творческие силы, поверив в возможность этого*
- Бороться с традиционным мышлением, замораживающим разум*
- Включать свою творческую силу и с ее помощью достигать больших и лучших результатов*

Использовать три способа повышения своих творческих способностей

Сделать мышление гибким и стимулировать свой разум

Использовать и развивать свои идеи — плоды мышления

Выглядеть солидно, так как это помогает вам мыслить солидно

Создать свой собственный рекламный ролик «Продай себя себе»

Модернизировать свое мышление — мыслить как значительные и солидные люди

Заставить свое окружение работать на вас

Не давать мелочным личностям сдерживать ваш рост

Управлять своим окружением на работе

Получать море радости в часы отдыха

Выбросить вон из своего окружения отраву для мыслей

Всегда выбирать лучшее, что бы вы ни делали

Создать психологические установки, которые помогут вам добиться желаемого

Обрести заинтересованность и энтузиазм

Ощутить силу настоящего энтузиазма

Создать установку «Вы важны и значительны»

Зарабатывать больше денег, создав установку «Сервис прежде всего»

Обрести поддержку со стороны других людей с помощью человеческого отношения к ним

Научиться нравиться людям

Проявлять инициативу при знакомстве

Научиться думать о людях только хорошее

Приобретать сторонников, проявляя великодушие к собеседникам во время разговора

Мыслить масштабно даже при неудачах

Обрести привычку действовать, не дожидаясь идеальных условий

Заставить свой разум работать над идеями

Использовать действие для победы над страхом и обретения уверенности

- Открыть секрет механического запуска мыслительной активности*
- Превратить в капитал волшебное слово «СЕЙЧАС»*
- Стать увереннее, обретя привычку высказывать свое мнение*
- Развить инициативность — особый род деятельности*
- Узнать, что поражение — это состояние ума, и не более того*
- Извлекать пользу из каждой неудачи*
- Использовать силу конструктивной самокритики*
- Достигать положительных результатов, сочетая настойчивость с изобретательностью*
- Преодолеть уныние, находя положительную сторону в любой ситуации*
- Твердо определить свой «пункт назначения»*
- Следуя предложенному плану, создать цели на 10 лет вперед*
- Избегать пяти видов «оружия», смертельных для успеха*
- Умножить энергию, ставя конкретные цели*
- Ставить цели, которые помогут вам получать готовые результаты и жить дольше*
- Достигать целей с помощью 30-дневного плана совершенствования*
- Вкладывать деньги в себя для получения прибыли в будущем*
- Изучить четыре правила лидерства*
- Развить способность смотреть на вещи глазами людей, на которых вы хотите оказывать влияние*
- Взять на вооружение гуманное отношение к людям*
- Мыслить категориями прогресса, верить в прогресс, продвигаться к прогрессу*
- Узнать, прогрессивно ли вы мыслите*
- Открыть в себе максимальную силу мышления*
- Применять искусство мыслить масштабно в критических жизненных ситуациях*

1

ПОВЕРЬТЕ В СВОЙ УСПЕХ — И ВЫ ПРЕУСПЕЕТЕ

В слове «успех» скрывается множество замечательных вещей. Успех — это процветание: хороший дом, широкие возможности для проведения отпуска и путешествий, финансовая стабильность, максимальные преимущества жизненного старта для детей. Успех — это лидерство: преуспевающие люди становятся образцами для подражания в бизнесе и социальной жизни. Успех — это свобода: свобода от беспокойства, страха, неудач и чувства неудовлетворенности. Успех — это уважение к себе, это счастье и удовлетворенность жизнью, это возможность сделать как можно больше для тех, кто зависит от вас.

Успех — это победа.

Успех — это цель жизни!

К успеху стремятся все. Каждый человек хочет получить от жизни только самое лучшее. Посредственность не нравится никому. Никто не хочет ползать, все хотят летать. Никто не желает жить с чувством, что жизнь насильно усадила его в вагон третьего класса.

В Библии есть слова о том, что вера может двигать горы. Эти слова указывают нам самый реальный путь к успеху. По-