

## Содержание

ПРОЛОГ. Идеи, способные изменить мир . . . . .	15
ГЛАВА 1. Начало . . . . .	17
ГЛАВА 2. В поисках смысла . . . . .	26
ГЛАВА 3. Разум и материя . . . . .	31
<i>Проблема происхождения сознания . . . . .</i>	33
<i>Почему мы так уверены? . . . . .</i>	37
ГЛАВА 4. Внешне сложный, но в основе своей простой . . . . .	41
<i>Один общий источник . . . . .</i>	41
<i>Поля и частицы . . . . .</i>	47
ГЛАВА 5. Зарождающаяся наука о сознании . . . . .	54
<i>Единое поле – поле сознания . . . . .</i>	54
<i>Сознание – загадка? . . . . .</i>	58
<i>Что знает наука о сознании         и чего не знает . . . . .</i>	67
<i>Четвертое состояние сознания . . . . .</i>	82
<i>Решение «трудной» проблемы сознания . . . . .</i>	84
<i>Как далеко простирается сознание? . . . . .</i>	86

ГЛАВА 6. Что такое сознание? .....	103
<i>Сознание: конечная сингулярность</i> .....	108
<i>«Трудное» решение</i> .....	110
<i>Наблюдение и предположение</i> .....	118
<i>Видимость и реальность</i> .....	122
ГЛАВА 7. Современная наука и взгляды физикалистов на Вселенную .....	129
<i>Классическая реальность</i> .....	130
<i>Поля энергии</i> .....	132
<i>Квантовые поля</i> .....	133
<i>Объединение полей</i> .....	136
<i>Наша Вселенная</i> .....	137
<i>Эволюция, закон и человеческий разум</i> .....	140
<i>Порядок и случайность</i> .....	143
<i>Запутанность</i> .....	147
<i>Практическое применение</i> <i>квантовых эффектов</i> .....	148
<i>Два аспекта реальности</i> .....	149
<i>Локальный реализм, декогеренция,</i> <i>волновая функция и ее коллапс</i> .....	151
<i>Многомировая интерпретация,</i> <i>мультивселенная</i> .....	159
ГЛАВА 8. Ничто, сознание, единство и множество .....	163
<i>Что такое ничто</i> .....	165
<i>Теория множеств: ничто в математике</i> .....	169

## СОДЕРЖАНИЕ

<i>Сознание не является вещью, но является всем</i> . . . . .	170
<i>Единство и множество</i> . . . . .	175
<i>«Я», интеллект, разум, пространство и время</i> . . . . .	181
ГЛАВА 9. <i>Существование, реальность и бытие</i> . . . . .	185
<i>Триединая природа сознания</i> . . . . .	185
<i>Существование: биты сознания</i> . . . . .	188
<i>Реальность</i> . . . . .	191
<i>От трех ко множеству</i> . . . . .	194
<i>Непроявленное, личный и безличный абсолют</i> . . . . .	201
<i>Паттерны сознания</i> . . . . .	203
ГЛАВА 10. <i>Время и «вечное сейчас»</i> . . . . .	208
<i>Фильм о жизни</i> . . . . .	211
<i>Жизнь – поле возможностей</i> . . . . .	215
<i>Слон в коробке</i> . . . . .	217
<i>Карма и выбор</i> . . . . .	224
ГЛАВА 11. <i>Трансцендирование, чистое сознание и самость</i> . . . . .	226
<i>Высшие состояния сознания</i> . . . . .	227
<i>Сон, сновидение и бодрствование</i> . . . . .	232
<i>Трансцендирование – познание себя</i> . . . . .	236
<i>Переживание чистого сознания</i> . . . . .	239
<i>Четвертое состояние: трансцендентное сознание</i> . . . . .	242

ГЛАВА 12. Просветление, космическое	
знание и сознание бога . . . . .	244
<i>Ощущение высшего сознания;</i>	
<i>внутреннее и внешнее . . . . .</i>	244
<i>Космическое сознание . . . . .</i>	250
<i>Сознание бога, возвышенное</i>	
<i>космическое сознание . . . . .</i>	258
ГЛАВА 13. Сознание единства —	
наивысшее просветление . . . . .	268
<i>Истинное знание . . . . .</i>	271
<i>Жизнь в целостности . . . . .</i>	278
<i>Более глубокое знание,</i>	
<i>более высокая истина . . . . .</i>	281
ГЛАВА 14. Дилеммы свободы,	
закона и порядка . . . . .	284
<i>Мировоззрение и вера . . . . .</i>	285
<i>Детерминизм . . . . .</i>	287
<i>Свобода . . . . .</i>	291
<i>Ответственность . . . . .</i>	300
ГЛАВА 15. Единый безбрежный океан	
сознания в движении . . . . .	306
<i>Пирамида перспектив . . . . .</i>	307
<i>Вид с вершины пирамиды . . . . .</i>	308
<i>В пирамиде . . . . .</i>	309
<i>Субъектно-, процессо-</i>	
<i>и объектно-референтные</i>	
<i>перспективы . . . . .</i>	315

## СОДЕРЖАНИЕ

<i>Ничто и основание пирамиды</i> .....	320
<i>Безличный и личный абсолюты</i> .....	324
<i>Непроявленное и проявленное</i> .....	325
<i>Аналитическое движение вперед и синтетическое движение назад</i> .....	328
<i>Знание частей</i> .....	331
<i>Цвета и оттенки сознания</i> .....	334
<i>Сознание знает себя в полной мере</i> .....	339
<b>ГЛАВА 16. Как сознание проявляется</b>	
<b>в виде вселенной</b> .....	343
<i>Неизменные основы</i> .....	344
<i>Различия между непроявленным и проявленным</i> .....	345
<i>Осознание и внимание поддаются количественной и качественной оценке</i> ....	348
<i>Расширение сознания и повышение его уровня</i> .....	351
<i>Человеческое осознание, переживание чистого сознания</i> .....	354
<i>Силы в проявленной Вселенной</i> .....	356
<b>ГЛАВА 17. Всеобщая относительность</b> .....	358
<i>Скорость переключения внимания</i> .....	359
<i>Причинность</i> .....	361
<i>Пространство и время</i> .....	364
<i>Существование, ничто и полнота</i> .....	365
<i>Расстояние в пространстве и продолжительность времени</i> .....	368

## СУЩЕСТВУЕТ ТОЛЬКО СОЗНАНИЕ

<i>Ничто, большой взрыв и вакуум</i> .....	371
<i>Частицы, темная энергия, темная материя</i> .....	373
ГЛАВА 18. Движение и связь в пространстве-времени .....	377
<i>Запутанность</i> .....	377
<i>Движение</i> .....	381
ГЛАВА 19. Свобода, выбор и ответственность .....	384
<i>Свобода быть собой</i> .....	385
<i>Свобода и выбор</i> .....	387
<i>Энтропия и самосохранение</i> .....	389
<i>Карма и ограничения</i> .....	391
<i>Подъем по пирамиде –     расширение самосознания</i> .....	393
<i>Ответственность</i> .....	397
ГЛАВА 20. Счастье и страдание, добро и зло, высший разум .....	400
<i>Чувства и эмоции</i> .....	401
<i>Ум</i> .....	404
<i>Рост, эволюция, намерение и этика</i> .....	405
<i>Осознанность</i> .....	410
<i>Йога</i> .....	414
<i>Люди по образу бога</i> .....	419
<i>Веды и ведическая литература     в физиологии человека</i> .....	420

## СОДЕРЖАНИЕ

<i>Знание, идеализм и эмпиризм</i> . . . . .	423
<i>Добро и зло, возникновение и исчезновение</i> . . . .	425
<i>Сила и значение высшего разума</i> . . . . .	437
<i>Царство божие</i> . . . . .	442
<i>Жизнь и бытие, рождение и смерть</i> . . . . .	443
<i>Вызовы и решения</i> . . . . .	446
<i>Пандемии, расовая и религиозная дискриминация</i> . . . . .	449
<i>Искусственный интеллект</i> . . . . .	451
ГЛАВА 21. Использование всемогущего единого поля . . . . .	454
<i>Сосуществование противоположностей</i> . . . . .	464
ЛИТЕРАТУРА . . . . .	475

## ГЛАВА I

### Начало

«Цель жизни — это расширение счастья, — сказал он, а затем добавил: — Жизнь — это блаженство, и страдания не нужны».

Гражданская война, бушевавшая вокруг меня, страдания, которые я видел воочию в приемном покое, конфликты между людьми, сражавшимися или даже убивавшими друг друга за идеи, взгляды, политические и экономические убеждения, и множество других вещей противоречили тому, что он говорил. И все же он передавал через телеэкран что-то искреннее и внушающее доверие. Его поведение и речь вдохновляли. Мне хотелось смотреть и слушать дальше.

За 11 лет обучения во французской иезуитской школе у меня появился живой интерес к теологии и философии. Удовольствие, радость, страдание, раскаяние и вина были главными темами для обсуждения. По своей природе человек не хочет страдать. Во все времена люди любого уровня достатка и образования, любой культуры и традиции, любой расы, пола и вероисповедания хотели больше счастья, больше любви, больше безопасности, больше приятных звуков, больше вкусной еды, больше власти, больше денег, больше красоты

и очарования. Однако, какими бы ни были их достижения, большинство людей в итоге так или иначе оказываются не вполне довольны тем, что имеют. Что это — жадность или естественная сила эволюции, толкающая нас к все более полному удовлетворению своих потребностей? Наш разборчивый интеллект, безусловно, может привести нас к высшим ценностям, к духовному и божественному. Мы можем быть выше наших основных инстинктов, принять боль и страдания, даже пойти на жертву ради высшего блага, но мы, конечно, предпочли бы, чтобы никто никогда не страдал.

В первый год моей учебы в Американском университете Бейрута разразилась ужасная и разрушительная гражданская война между мусульманами и христианами. Свою роль сыграли различные идеологические, политические, расовые и экономические факторы. Война продолжалась 15 лет. Она унесла жизни 120 тыс. человек и причинила невыразимые страдания этой маленькой стране с населением менее 4 млн. Я решил изучать медицину, чтобы облегчить страдания людей, но также надеялся раскрыть с помощью науки секреты функционирования человеческого разума и тела, чтобы можно было управлять поведением людей.

Идея жизни как блаженства была далеко за пределами моего понимания и моего опыта на всех индивидуальных, национальных и международных уровнях.

## НАЧАЛО

Полнота, цельность, безмятежный покой, безусловная любовь, безграничное сострадание, неизменная справедливость и безупречное совершенство казались идеалами, которые не имеют отношения к нашему обычному человеческому бытию. Неужели эти идеалы осуществимы только в загробной жизни в какой-то небесной сфере?

Есть люди, которые после тяжелых испытаний и невзгод пережили мимолетные мгновения или проблеск целостности и блаженства. Некоторые, испытав духовный восторг, проводят остаток жизни в уединении, как затворники, стремясь к единению с богом. Некоторые стали святыми в различных религиях и вероисповеданиях.

И вот кто-то в телевизионном шоу практически сделал реальными в моих глазах те невероятные достижения, о которых я мечтал, но не чувствовал, что они мне по силам. Он утверждал, что каждый может воплотить в жизнь эти идеалы, что это легко, естественно и даже является врожденным правом каждого. Затворническая жизнь была совсем не обязательна. Мне не нужно было отказываться от своих убеждений и преданности богу в том виде, в котором я его знал. Я по-прежнему мог предаваться своей страсти к знаниям, науке и медицине, стремиться прожить достойную жизнь и принести пользу там, где это было возможно. Не нужно было ни жертвовать собой, ни страдать, ни испытывать боль.

Человека, который выступал в телепередаче, звали Махариши Махеш Йоги. Он был индийским