



Содержание

Введение	3
Тест «Какая вы модница?»	4
Глава 1 Ваш стиль, какой он?	8
Глава 2 Вы, но (намного) лучше!	13
Глава 3 Обновите свой гардероб	19
Глава 4 Базовые вещи: практика	25
Глава 5 Раскройте свой образ через аксессуары	36
Глава 6 Экспериментируйте со своим гардеробом	45
Глава 7 Подбирайте наряд по случаю	50
Глава 8 Практический гид по шопингу	58
Глава 9 Как собрать чемодан без заморочек	70
Глава 10 Пусть одежда прослужит долго	74
Заключение	77



Введение

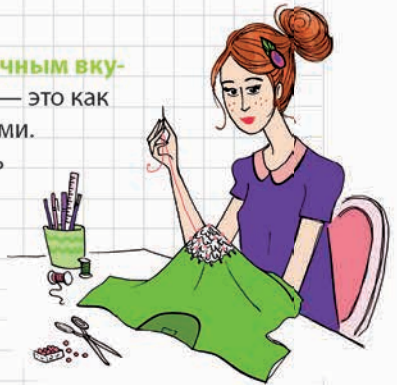
Нужно ли быть богатой, стройной и обладать безупречным вкусом, чтобы одеваться красиво? Разумеется нет! Стиль — это как езда на велосипеде: поедешь даже с несколькими царапинами. Да, шлепнешься пару раз, зато встать научишься. Путь к стилю лежит через безвкусицу.

Конечно, если годами придерживаться дресс-кода «серый свитер + черные джинсы под сапоги», то вы рискуете так никогда и не узнать, к лицу ли вам красный цвет; что лучше подчеркнет достоинства вашей фигуры: приталенный крой или только прямые кофточки; что подходит вам больше: джинсы стандартного фасона или брюки 7/8.

Не стоит вешать на себя, как на вешалку, абсолютно все тренды. Важно следить за тенденциями последних лет, чтобы не казаться совсем уж старомодной, однако цветовых сочетаний сезона вполне можно придерживаться условно и даже пренебречь малоизвестной торговой маркой, которая неожиданно «взлетает», заставляя модниц сходить с ума. Ловко, не правда ли?

В настоящее время ассортимент одежды настолько разнообразен, а модные правила порой настолько причудливы, что можно запросто затеряться в лабиринте противоречивых советов: «Делай так, не делай эдак...» В итоге из страха ошибиться предпочитаешь сохранять нейтралитет. Стсит повторить: здоровая дерзость всегда смотрится выигрышно. Во всяком случае, это лучше, чем универсальный целостный образ, который какое-то время дает ощущение комфорта, но рано или поздно надоедает и перестает радовать. Кто способен постоянно обходиться только бежевыми и черными вещами?

Не бойтесь оживить свой гардероб — и жизнь — расцветками и фасонами, подчеркивающими фигуру. Эта книга поможет вам наконец отыскать украшающие вас образы и отбросить комплексы, научит одеваться лучше, не тратя все деньги до последней копейки, создавать новое из старого, придумывать разные комбинации, подбирать одежду по случаю, причем без лишних заморочек. В общем, вы станете заправской модницей.



Тест «Какая вы модница?»

Считаете ли вы себя более подкованной в вопросах моды, чем девушки, которые детально разбирают наряды светских львиц? Давайте проверим.



Какой была ваша последняя покупка?

- Это было так давно, что я не помню.
- Броский цветастый свитер в уличном стиле.
- ▲ Комбинезон цвета металлик из секонд-хенда.
- ◆ Маленькое черное платье.



Какие у вас есть футболки?

- ▲ Цветные, с орнаментами и надписями, белые топы, серый меланж... да всяких полно.
- Микс из обтягивающих, растянутых, застиранных...
- Серый меланж, стопки черных, белых и цветастых.

Какая реплика продавщицы может убедить вас совершить покупку?

- ◆ «У меня такая же, они нарасхват!»
- ▲ «Не все могут позволить себе такой стиль...»
- «Только что завезли!»
- «Шикарная покупка!»



Самая дорогая вещь в вашем гардеробе — это...

- ◆ Пальто, которое еще и следующей зимой мне послужит.
- Фирменная сумочка — такая же, как у моей любимой актрисы.
- Пуховик, разумеется.
- ▲ Туфли на высоченных каблуках, ни разу не обутые.



Какой предмет одежды нравится вам больше всего?

- ▲ Обновка.
- ◆ Мои «счастливые» джинсы.
- Тот, который согревает и не колется.
- Последняя модель, перед которой не смогла устоять.

Свекровь подарила вещь, которая вам совсем не по вкусу. Что вы скажете или сделаете?

- «Ну и что? Свитер как свитер!»
- ◆ Буду надевать тогда, когда мне предстоит видиться с ней.
- ▲ Сразу выставлю на продажу в интернете.
- Попробую надеть. Один раз.

Какими были ваши первые джинсы?

- ▲ Дорогущими, я потратила на них свою первую зарплату.
- М-м-м... Вы про что?
- Как у одной элегантной продавщицы, я надевала их на выход.
- ◆ Самые обычные, долго носились.



Какой предмет одежды вы никогда не наденете?

- Модную вещь... разве что случайно.
- ▲ Если дело касается моды, я никогда не говорю «никогда».
- ◆ Броскую вещь.
- Мудреную вещь.

Следуете ли вы цветовым тенденциям сезона?

- ◆ Чтобы сделать покупку, я жду распродажи.
- Для начала я приобретаю какой-нибудь аксессуар, а там будет видно...
- ▲ Конечно, даже опережаю тренды.
- Мода приходит и уходит, поэтому у меня в запасе всегда есть что-нибудь синее наверх. Ой, это не синий...



Случается ли вам покупать одежду на глаз, без примерки?

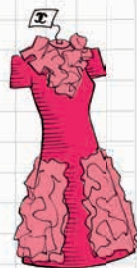
- ▲ Да, я любительница онлайн-шопинга.
- ◆ Никогда в жизни!
- Если только в очереди в примерочную много народу...
- Зачем примерять, я знаю свой размер.

Назовите цитату о моде, которая вам ближе всего.

- «Гардероб — это образ жизни» (Ив Сен-Лоран).
- «Мода — это то, что выходит из моды» (Жан Кокто).
- ◆ «Моду нельзя называть модой, если ее не носят на улице» (Коко Шанель).
- ▲ «Я не гоняюсь за модой, мода гоняется за мной» (Дафна Гиннесс).

Можно ли найти в вашем шкафу одежду известных марок?

- Нет. Зачем покупать дорогие вещи, чтобы они пылились на полке.
- ◆ Да, у меня есть парочка вещей. Я всегда придумываю, куда их надеть.
- ▲ Да. Мне нравится и носить ее, и любоваться ею.
- Да, но я часто недоумеваю, что заставило меня купить ее.



Чего вы ожидаете от обуви?

- Она должна придавать элегантность моему образу.
- ▲ В ней я должна покорить мир.
- Для меня удобство превыше всего.
- ◆ Она должна подходить почти ко всей одежде.



На ваш взгляд, непоправимая ошибка — это...

- ◆ Надеть туфли-лодочки на носки.
- Купить обувь, которая не переживет зиму.
- Не суметь узнать, где коллега купила свое платье.
- ▲ На вечеринке столкнуться с девушкой в таком же наряде, как и на мне.



Подведем итоги!

■	◆	●	▲

Большинство ответов ■: *вы равнодушны к трендам.*

У вас практичный взгляд на одежду. По крайней мере, до сегодняшнего дня было именно так. Шопинг не доставляет вам особого удовольствия. Главное для вас — выглядеть прилично, ни больше ни меньше. Следовать модным канонам, часами бродить по магазинам, выискивая редкую модель, стоять в очереди в примерочную среди модниц с кипой вещей на вешалках в руках... какая нелепость! Вы отлично знаете, что вам подходит: удобная недорогая одежда, и чтобы без заморочек. Но это вовсе не означает, что вы не цените красивые вещи. Однако будьте осторожны: вы не застрахованы ни от внезапного приступа эстетического восторга («Ну до чего прелестный оранжевый свитерок!»), ни от неожиданного откровения («Я действительно склонна прятать себя под одеждой?»). Что это: искреннее равнодушие или нехватка уверенности в себе? Когда-нибудь вы вполне можете перейти на светлую сторону моды, то есть полюбить одежду, которая подчеркивает вашу женственность и достоинства вашей фигуры и при этом отвечает вашим вкусам. Возможно, вы даже начнете с удовольствием выбирать одежду по утрам и, улыбаясь своему отражению в зеркале, восклицать: «Это я такая хорошенькая?»

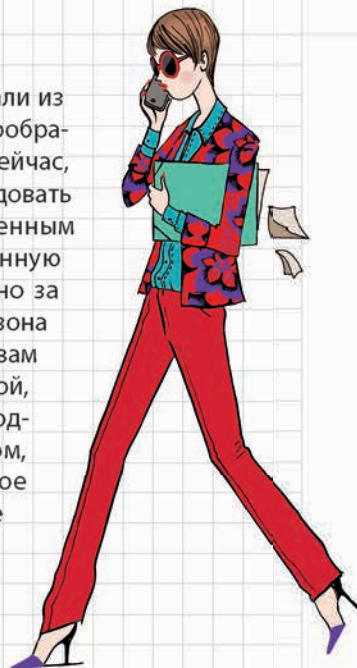
**Большинство ответов ◆:***вы немного боязливы в вопросах моды.*

Даже если вам случается листать модные журналы, вы пока не решаетесь причислить себя к миру моды. Бойтесь ошибиться? Опасаетесь, что люди сочтут вас вызывающе одетой, что вам не удастся усвоить правила подбора гардероба? Не хотите услышать в свой адрес «подражательница» или «маленькая обезьянка»? Чтобы свести к минимуму возможные риски, вы предпочитаете обходиться проверенным набором. Черный свитер с V-образным вырезом, платье прямого покроя, джинсы под сапоги, клетчатая рубашка, матроска или другие базовые вещи... вы чувствуете себя прекрасно в выбранном вами коконе. Одним словом, у вас нет никаких причин выискивать цвета или принты более ярких цветов. Может, вы и правы. Кстати, Карл Лагерфельд, который всегда придерживался одного стиля, не упрекнул бы вас. Если вы не испытываете ни малейшего желания примерить свитшот с надписью или втиснуться в юбку-карандаш из лоснящейся кожи, бесполезно принуждать вас к этому. Вы будете чувствовать себя не в своей тарелке. Но если вы трепещете от желания покопаться в шкафу своей подружки-модницы, то ни в коем случае не сдерживайте себя. Не исключено, что вам откроется мир, не ограниченный лишь темно-синим свитером.



Большинство ответов ●: *вы пытливая модница.*

В детстве вы обожали наряжаться. Ваши подружки не вылезали из костюмов Зорро и Красной Шапочки, вам же нравилось разнообразие: сегодня образ принцессы, завтра — супергероини. И сейчас, выбирая одежду, вы поступаете так же: предпочитаете чередовать стили — гламур, спорт-шик, рок... Вы обладаете определенным талантом и способны менять облик, не подавляя собственную индивидуальность. Bravo! Даже если не следите ревностно за новинками, вы запросто сможете перечислить маст-хэвы сезона и назвать имена известных дизайнеров. Ничто не доставляет вам большего удовольствия, чем ходить по магазинам с подружкой, которая попросила вашего совета. У вас наметан глаз на модные принты, покрой, который пользуется бешеным успехом, и цвет, за которым все охотятся. Почему бы не отточить свое модное чутье, имея такие способности? Вперед, придумайте собственный стиль, создайте различные сочетания, раньше всех откройте то, что станет новым предметом устремлений в моде. И вскоре все захотят следовать именно вашему стилю. Как, уже?



Большинство ответов ▲:

вы отчаянная модница.

«Жизнь слишком коротка, чтобы одеваться скучно» — такой ваш девиз. Moda для вас — это игра, невинная шутка, вызов окружающей серости. С ваших нарядов не спускают глаз, и вы стараетесь не огорчать свою публику. Нельзя сказать, что вы нарцисс, просто шмотки — ваша страсть, вот и все. Одна из радостей жизни. Пока покупательницы хватают одни и те же модели, вы, не обращая внимания на толпу, ищете то самое платье или тот самый пиджак, потенциал которых никто другой не разглядел. Носить такую же обувь, как у всех в городе, для вас невыносимо. Вы не прочь отправиться в секонд-хенд или порыться в шкафу своей бабушки, чтобы раздобыть какое-нибудь винтажное сокровище, и не побоитесь выбрать замысловатый принт или цвет, который сложно скомбинировать с чем-либо. Для вас нет никаких преград. Moda у вас в крови настолько, что вы ошибаетесь в ее вопросах реже, чем рискуете. И любой сарказм воспринимаете с улыбкой — просто все завидуют вам.



Глава 1

Ваш стиль, какой он?

У меня нет средств, чтобы выглядеть модно...

Ситуация. Если вы любите расхаживать по улицам Парижа вдоль модных бутиков и ориентируетесь на страницы модных женских журналов, где люксовые бренды и марки-однодневки постоянно сменяют друг друга, то, конечно, будете умирать от зависти. Но ведь **совсем необязательно играть по правилам гигантов, чтобы выглядеть стильно и научиться создавать что-то свое.** Можно включить воображение, как делают кулинары, которые придумывают блюда практически из ничего и красиво подают их на стол. Кроме того, на протяжении последних двадцати лет благодаря таким крупным сетям магазинов одежды, как *H&M, Pull&Bear, Zara, COS, Bershka, Mango* и *Kookaï*, можно не тратить целое состояние на создание собственного уникального образа и при этом не чувствовать себя обделенной. С развитием интернет-магазинов низких цен теперь даже необязательно жить в крупном городе, чтобы удовлетворять все свои запросы. Но будьте осторожны, ведь покупать дешевое — не значит копить колючие свитеры, что-нибудь с заворачивающимся краем, некачественные элементы отделки и мнущиеся юбки... Напротив, нужно проявлять еще больше внимания к мелочам, которые могут подпортить картину.

➔ **Решение. Не забывайте о распродажах!**

Раньше, чтобы получить возможность тратить деньги без лишних угрызений совести, приходилось терпеливо ждать распродаж, которые проводились два раза в год. В настоящее время можно покупать что угодно по сниженным ценам весь год, лавируя между закрытыми распродажами, предраспродажами, акциями, уцененными товарами (без фирменной этикетки). Помимо интернет-площадок, где продают одежду популярных марок со скидкой, можно зарегистрироваться на сайтах, которые предлагают товары известных марок из новых коллекций.

Фешен-промах. Считать обязательным покупать только потому, что недорого.

➔ **Решение. Заглядывайте в комиссионки.**

Там можно раздобыть бывшие в употреблении вещи, тщательно отобранные и популярные в сезоне. Риск нарваться на пиджак устаревшего кроя минимален, а если повезет, то попадетсЯ одежда с ярлыком. Найти «свою» вещь можно и во время так называемых раздач гардероба, организуемых модницами или модными блогерами, которые перепродают свою одежду по сниженным ценам. Конечно, не стоит забывать и о секонд-хенде.

Фешен-промах. Эйфория, из-за которой вы путаете количество и качество.

➔ **Решение.** Поищите в секонд-хенде!

В последние годы их предостаточно. В зависимости от направленности — дешевые товары или пещера Али-Бабы с сокровищами — там закупают футболки на вес, добывают шелковые платки за бесценок, цветастые нейлоновые рубашки, а самым глазастым везет на настоящие диковинки. Попробуйте заглянуть на барахолки и гаражные распродажи. Списки точек продаж, расположенных неподалеку, можно найти на соответствующих интернет-сайтах.

Фешен-промах. Фанатеть от одежды, из которой никогда не выветрится запах сырости.

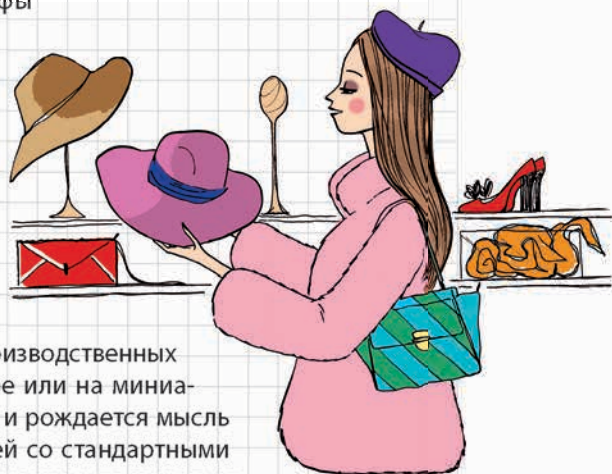
Я слишком крупная, чтобы хорошо одеваться...

Ситуация. Кто сказал, что нужно быть тонкой как тростинка и равняться на длинноногих топ-моделей с неестественными пропорциями (или отретушированными на компьютере)?

Стилисты и модные фотографы уже многие годы отдают предпочтение стройняшкам, чтобы поддерживать максимальное соответствие нынешним стандартам красоты. Сюрреалисты. Как следствие, на подиуме или в витринах одежда кажется сверхпривлекательной и добротной скроенной. Но, как только мы примериваем ее на себя, разница порой оказывается столь велика, что запросто можно сделать вывод: что-то не так с фигурой.

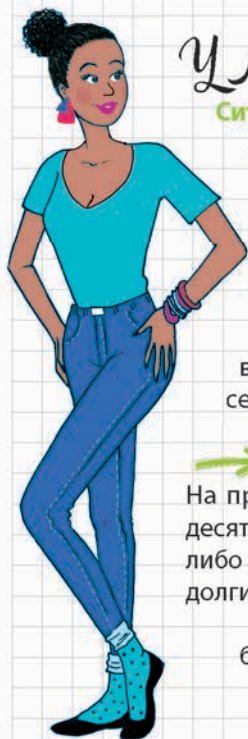
Словно в подтверждение этого некоторые модные лейблы, находящиеся под влиянием производственных ограничений, останавливаются на 42-м размере или на миниатюрном L. Дополнительная дискриминация! Так и рождается мысль о том, что мода ориентирована только на людей со стандартными размерами. К счастью, можно включить здравомыслие и постараться посмотреть на себя позитивно. Неидеальны? Подумаешь! Не в состоянии позволить себе ни популярные этим летом комбишорты, ни хит сезона — жаккардовые брюки? Не страшно. Можно выглядеть стильно и элегантно, не копируя временные модные причуды, а подбирая именно то, что подчеркивает ваши достоинства.

Проблемные зоны, зато красивое декольте. Лишние килограммы, но стройная талия. Маленькая грудь, зато изящная шея. Крупные, но мускулистые ноги...



➔ **Решение.** Если у вас размер больше 42-го, стоит обратить внимание на марки, которые предлагают модели любого стиля, на любую фигуру и бюджет. Внимательно присмотритесь, и вам сразу станет ясно, что выбрать есть из чего: *Max Mara, Darel, Mango, H&M, C&A, Kiabi, Asos Curve*, бренд *Taillissime* от *La Redoute* и т. д. одевают женщин от 44-го до 46-го размера.

Корпулентные дамы найдут «свои» вещи и онлайн. Их предлагают бренды *Taillissime*, *Castaluna*, *Asos Curve*, *Marks&Spencer*... Кроме того, существуют интернет-магазины, в которых представлена одежда для всех типов фигур. В них есть разделы, где размещены модели для пышной груди, круглых животиков, широких бедер, пухлых ягодичек... Ловко придумано!



У меня нет особого таланта одеваться...

Ситуация. Некоторые женщины обладают даром выискивать среди неприметных вещей то самое платье, которое «выстрелит», будучи надетым всего раз, или пиджак, на который вы никогда не обратили бы внимания. У них особо развито умение удачно сочетать случайные цвета или использовать смелые комбинации, на которые вы вряд ли решились бы. Уж поверьте. Да, можно встретить людей, у которых воистину природный талант «тряпочного искусства». Но в принципе этому можно научиться в любом возрасте. Никто же не требует от вас заводить модный блог прямо сейчас. Так что без паники! Было бы желание.

➔ **Решение.** Желание заботиться о себе — прекрасное начало!

На принятие решения следить за собой нас мотивирует очередной десятилетний рубеж, или стремление заполучить желаемую должность либо начать новую жизнь, или намерение наконец проявить себя после долгих лет пребывания в тени... Любая мотивация хороша.

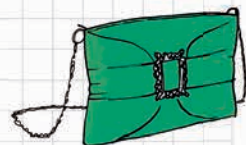
Вдохновляйтесь образами, разработанными вашими любимыми бутиками, журналами и блогами, которые вам близки.

Я не могу найти свой стиль...

Ситуация. Чем старше мы становимся, тем лучше должны уметь определять выигрышные для нас покрои и цвета. В теории. Потому что на деле это не всегда так. Зачастую застенчивость или нехватка уверенности мешает нам воспринимать себя позитивно. Мы заикливаемся на участках тела, которые нам не нравятся. И порой необоснованно. Ох уж этот пристрастный взгляд! Формируются комплексы, и в результате мы застреваем в том стиле, который подходит нам лишь частично.



➔ **Решение.** Сконцентрируйтесь на участках тела, которыми довольны. Например, если вам нравятся плечи или грудь, разнообразьте верх. Тогда появится желание подбирать одежду для нелюбимых частей тела. И следует научиться воспринимать себя как единое целое, не вдаваясь в детали.



Мне действительно нужен гардероб мечты?

Ситуация. Переполненный шкаф не является гарантией того, что женщина будет одеваться лучше всех. Год за годом складировать одни и те же брюки и свитеры не очень-то разумно. Весь этот ненужный багаж будет давить на вас. Базовые или более экстравагантные вещи? В идеале нужно ограничиться тем, что вы выбрали с удовольствием, а не по необходимости или импульсивно.

➔ **Решение.** Чтобы одеваться со вкусом, нужно выбирать с умом и любить свою одежду. Если вы хотите избежать ошибок в дальнейшем и научиться покупать разумно, можно обратиться за помощью к профессионалам (персональному стилисту, имидж-коучу). Да, дорого, но стоит того, чтобы больше никогда не покупать лишнего.



Нужно ли выглядеть экстравагантно, чтобы тебя заметили?

Все зависит от того, с какой стороны вы хотите показать себя. Нет необходимости впадать в крайности, чтобы быть элегантной. Можно выглядеть скромно, не одеваясь при этом с головы до ног в унылый черный цвет. Кроме того, бывают дни, когда не хочется обращать на себя внимание окружающих. В общем, у вас есть полное право менять образы и имидж по настроению и блистать тогда, когда захочется.